

Pour une compréhension du problème : l'approche de Haddon appliquée aux chutes

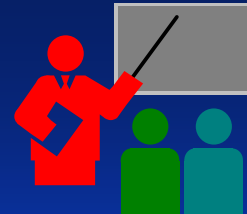
CLAUDE BÉGIN

Direction de santé publique et d'évaluation
RRSSS Lanaudière

JASP 2003

1er décembre 2003

Objectif



- Présenter le cadre conceptuel d'analyse utilisé en prévention des traumatismes
- Appliquer la matrice de Haddon à la prévention des chutes

1. Cadre conceptuel

■ Travaux de De Haven, Haddon, Gibson, Waller, Baker, Robertson et autres

◆ Accidents : causes multifactorielles

- ☞ Humains (état physique des individus, comportements)
- ☞ Environnement physique/technique (domicile, lieux publics)
- ☞ Environnement sociétal (social, économique, législatif)

◆ Blessures : résultent d'un accident

- ☞ Facteur commun : l'énergie (et son transfert)
- ☞ Gravité varie selon la force de l'impact (énergie distribuée et absorbée par le corps humain)

Bégin, 2003

3

1.1 Blessure et traumatisme

■ Blessure

- ◆ Lésion corporelle résultant d'un transfert d'énergie (mécanique, thermique, chimique, électrique, radiante) dont l'intensité ou la nature ne peut être tolérée par le corps humain

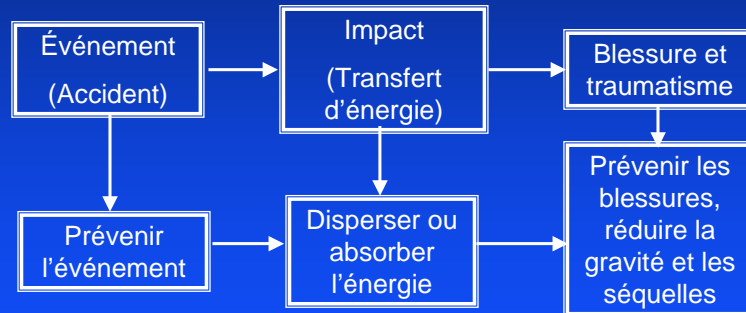
■ Traumatisme

- ◆ Blessure physique et ses séquelles (troubles psychiques, syndrome « post-trauma »)

Bégin, 2003

4

1.2 Approche en contrôle des blessures

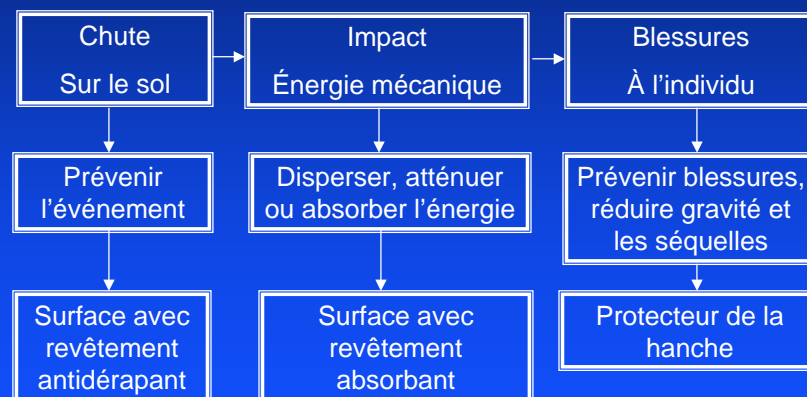


Bégin, 2003

5

1.2.1 Exemple

■ Les chutes non intentionnelles



Bégin, 2003

6

1.3 Mesures de prévention

■ Mesures dites actives

- ◆ Mesures requièrent la participation des individus chaque fois qu'une protection est nécessaire
 - ☞ Liées aux déterminants des comportements
 - Chute : ouvrir la lumière dans une cage d'escalier
 - Blessure : porter le protecteur de la hanche
 - ☞ Nécessitent des approches d'éducation pour la santé

Bégin, 2003

7

1.3 Mesures de prévention (suite)

■ Mesures dites passives

- ◆ Mesures ne requièrent pas l'intervention des individus pour leur assurer une certaine protection
 - ☞ Liées aux déterminants de l'environnement
 - Chute : revêtement de plancher antidérapant
 - Blessure : design du mobilier urbain non contondant
 - ☞ Nécessitent la mise en place de politiques publiques (législative, réglementaire, etc.)
 - ☞ Certaines mesures requièrent la participation des individus (port du protecteur de la hanche)

Bégin, 2003

8

1.4 Promotion de la sécurité

■ Stratégies globales favorables à la sécurité

- ☞ Politiques publiques saines (conditions de vie)
- ☞ Création de milieux de vie favorables à la santé
 - Technologique (mobilier urbain, meubles, etc)
 - Environnement (logements adaptés)
- ☞ Acquisition d'aptitudes individuelles (santé)

Bégin, 2003

9

1.5 Principes pour guider l'intervention

- Utiliser des approches mixtes (matrice Haddon)
- Rendre prioritaire les mesures efficaces
- Favoriser des mesures passives
- Considérer les analyses coût-efficacité

Bégin, 2003

10

2. Matrice de Haddon

■ Deux axes superposés

◆ Axe temporel

- ☞ Réfère aux phases de l'événement

◆ Axe factoriel

- ☞ Réfère aux niveaux d'intervention sur les facteurs de risque

2.1 Axe temporel (phases)

■ Pré-événementielle (avant)

- ☞ Prévenir la chute

■ Événementielle (pendant)

- ☞ Mettre en place des mesures qui protègent la personne et préviennent les traumatismes

■ Post-événementielle (après)

- ☞ Prévenir la gravité des traumatismes après la chute et les séquelles potentielles

2.2 Axe factoriel (interventions)

■ Individus (humains)

- ☞ Faire vérifier ses capacités visuelles, auditives
- ☞ Modifier habitudes de vie et comportements

■ Environnement physique

- ☞ Aménager les lieux publics et privés, concevoir des objets et équipements sécuritaires

■ Environnement socio-économique

- ☞ Améliorer les politiques publiques et les services préventifs, etc.

Bégin, 2003

13

2.3 Facteurs de risque : exemples

Axe temporel	Axe factoriel		
	Individus	Environnement physique et technologique	Environnement socio-économique
Avant (risque chute)	- Problèmes : - Arthrite - Vision - Force des genoux - Médicaments - Marche	- État des aides à la marche et souliers - Pas de barre d'appuis au mur - Mauvais éclairage - Trottoir (état)	- Conception des immeubles inadéquate - Conditions de vie inadéquates - Environnement social déficient
Pendant (risque trauma)	- Masse osseuse - Tissu muscles - Non protection de la hanche	- Mobilier contondant - Surfaces non absorbantes	
Après (risque gravité et séquelles)	- Absence de premiers soins - Syndrome post-chute (SPC)	- Services de santé éloignés - Pas de téléphone	- Services de santé et d'urgence déficients - Continuum de services déficients

Bégin, 2003

14

2.4 Mesures de prévention : exemples

Axe temporel	Axe factoriel		
	Individus	Environnement physique et technologique	Environnement socio-économique
Avant (chute)	- Consulter services (vision, audition, médicaments, etc.) - Être actif et avoir alimentation saine	- Concevoir des objets faciles d'utilisation - Aménager les lieux publics et les domiciles (sécurité)	- Améliorer les conditions de vie - Développer projets prévention chutes
Pendant (trauma)	- Avoir des réactions de protection - Porter protecteur de la hanche - Avoir une bonne masse musculaire	- Atténuer l'impact par des matériaux absorbants (mobilier, surfaces de trottoirs, rues, plancher)	
Après (gravité et séquelles)	- Techniques de premiers soins - Se confier à quelqu'un (SPC) - Consulter médecin	- Promouvoir l'utilisation du téléphone sans fil et autres équipements de sécurité	- Offrir des services de qualité - Avoir disponibilité des véhicules d'urgence

Bégin, 2003

15

Conclusion

- Distinguer les mesures de prévention
 - ◆ Chute : avant l'événement
 - ◆ Traumatismes : pendant l'événement
 - ◆ Séquelles : après l'événement



Merci !

Bégin, 2003

16