

information  
formation  
recherche  
coopération internationale

# Marche et bicyclette utilisées comme moyen de transport au Québec : un regard selon les milieux de vie

Bertrand Nolin, Ph.D.  
Robert Pampalon, Ph.D.  
Denis Hamel, M.Sc.  
Institut national de santé publique du Québec

Journées annuelles de santé publique  
Québec, 17 novembre 2005

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Catégories d'activité physique potentiellement incluse dans une journée\*

- Activité physique :
  - domestique.
  - de travail (de l'occupation principale).
  - de loisir.
  - de transport.
  - « autre ».

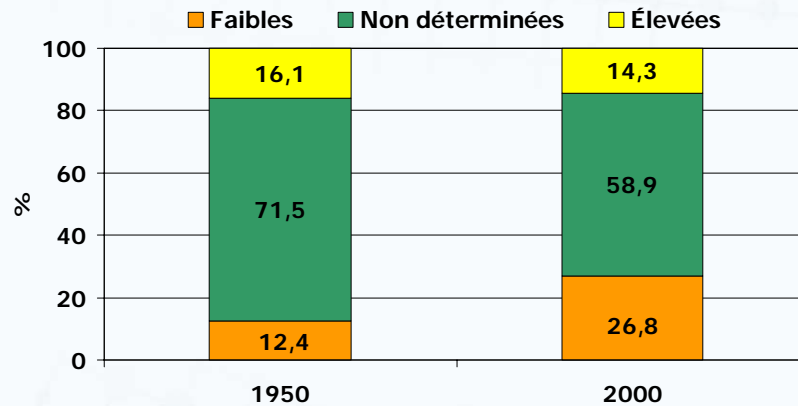
\*Adapté de: B. Nolin, G. Godin et D. Prud'homme, 2000.

2 B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

Cette présentation a été effectuée le 17 novembre 2005, au cours de la journée « Le santé par le transport : encourager le transport actif en alliant l'aménagement urbain à la santé publique » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2005. L'ensemble des présentations est disponible sur le site des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

## Exigences physiques associées au travail, 16 ans et plus, États-Unis, 1950 et 2000



Adapté de : R. C., Brownson et T.K. Boshmer, 2004.

3

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Catégories d'activité physique potentiellement incluse dans une journée\*

- Activité physique :
  - domestique.
  - de travail (de l'occupation principale).
  - de loisir.
  - de transport.
  - « autre ».

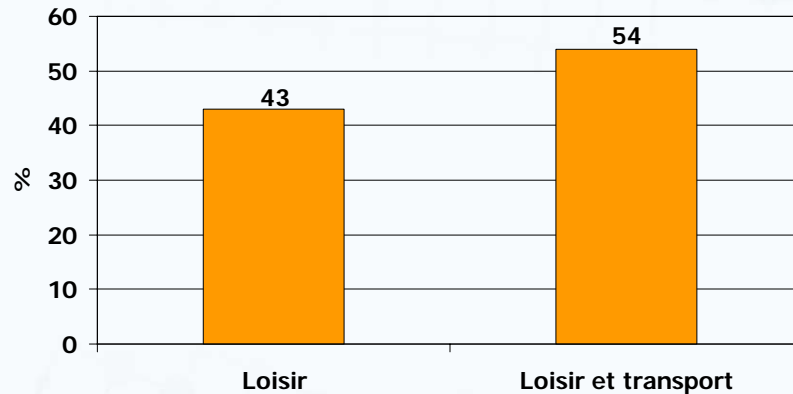
\*Adapté de: B. Nolin, G. Godin et D. Prud'homme, 2000.

4

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Proportion d'actifs, 15 ans et plus, Québec, 1998 (loisir, loisir et transport)



Adapté de : B. Nolin, D. Prud'homme, G. Godin, D. Hamel & coll., 2002.

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

5

## Activité physique de loisir : variations selon les milieux de vie

Différences entre les habitudes d'activité physique des Canadiens adultes selon les régions et les types de collectivités.

B.D. McPherson et J.E. Curtis

Janvier 1986

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

6

## Activité physique de loisir : variations selon les milieux de vie

---

Vivre dans une collectivité rurale, plutôt qu'en ville, fait-il vraiment une différence en matière de santé et de bien-être.

J. Martinez, R. Pampalon, D. Hamel  
et G. Raymond

Janvier 2004

7

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec 

## Activité physique de transport

---

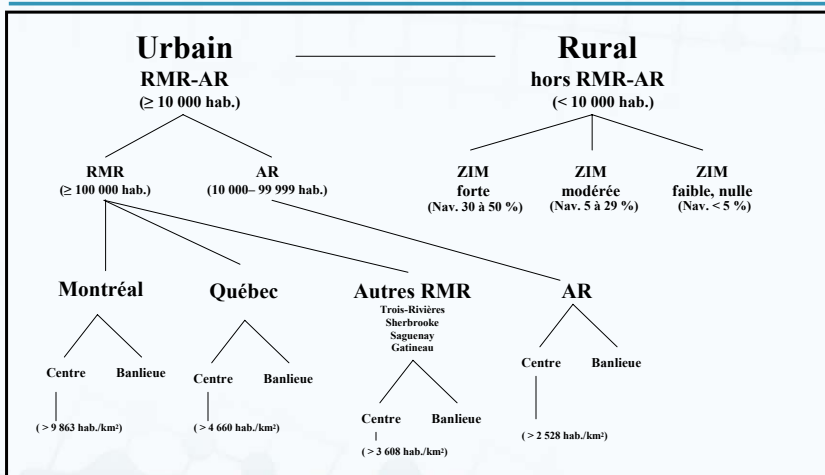
- Présence, comme pour l'activité physique de loisir, de variations selon les milieux de vie?
- Si oui, comment son utilisation varie-t-elle au Québec?

8

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec 

## Les milieux de vie au Québec : découpage retenu

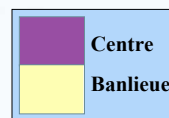
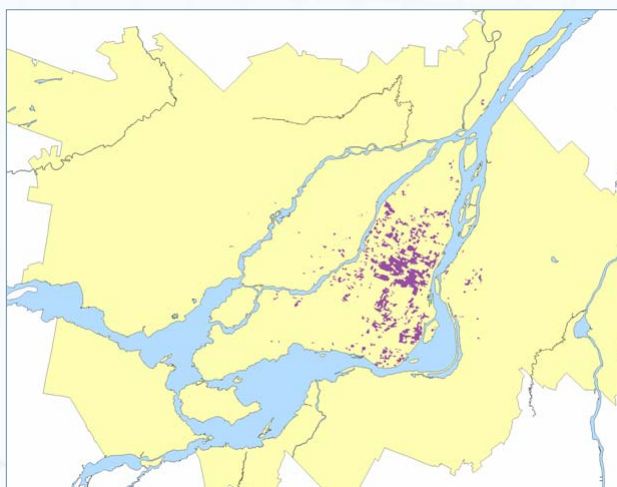


9

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Centre et banlieue : RMR de Montréal

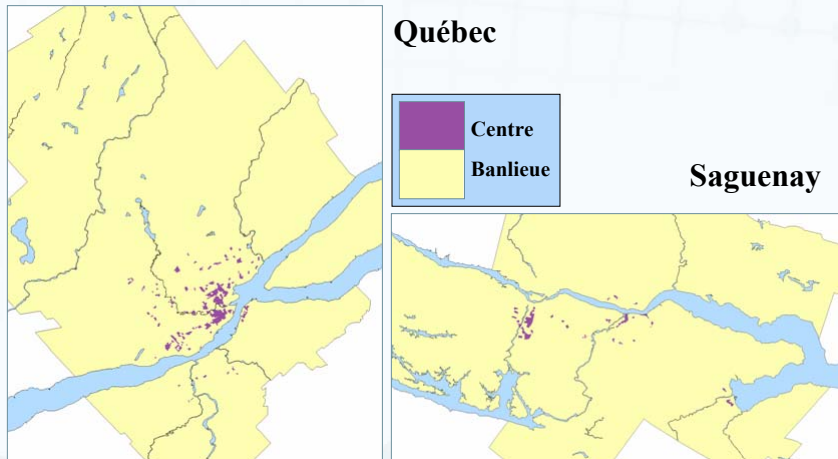


10

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Centre et banlieue : RMR de Québec et de Saguenay

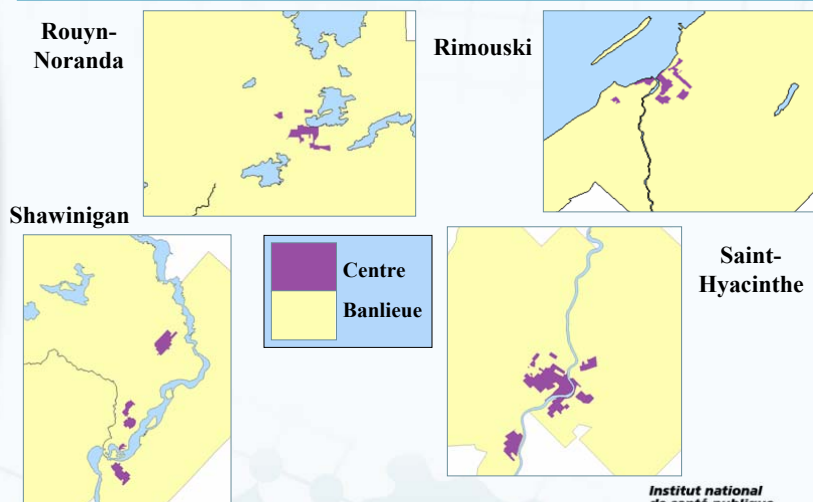


11

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Centre et banlieue : quatre AR du Québec

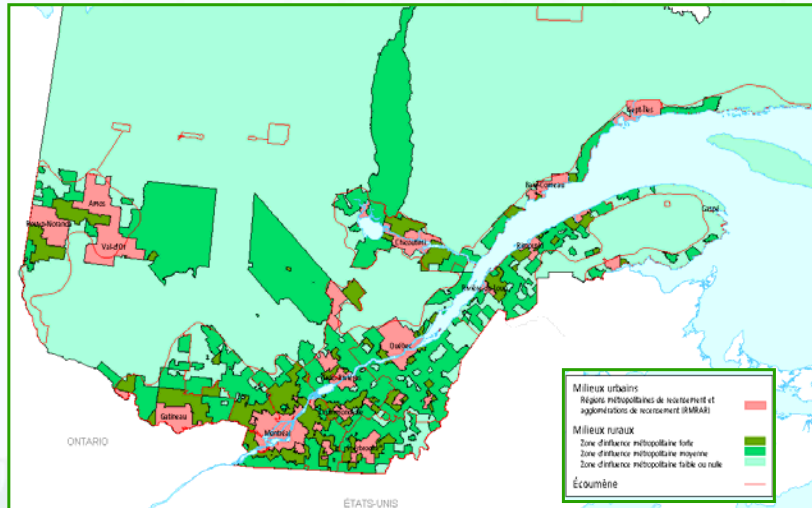


12

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

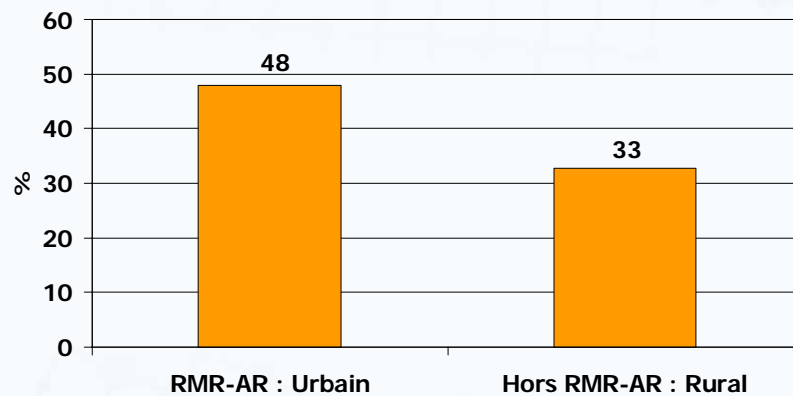
Institut national  
de santé publique  
Québec

## Québec: localisation des RMR-AR et des ZIM



13

## Marche transport, une heure et plus par semaine, urbain et rural, 18 ans et plus, Québec, 2003

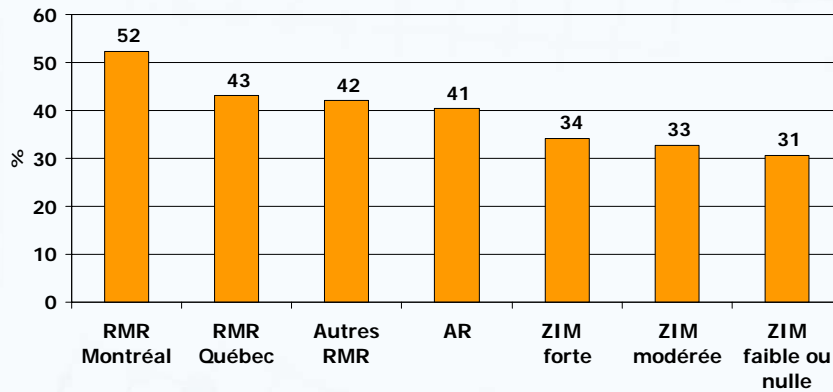


14

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Marche transport, une heure et plus par semaine, RMR, AR et ZIM, 18 ans et plus, Québec, 2003

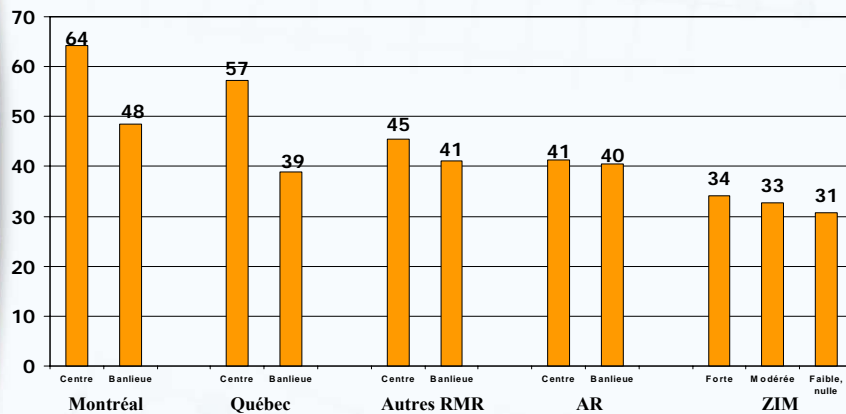


15

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Marche transport, une heure et plus par semaine, urbain (centre et banlieue) et ZIM, 18 ans et plus, Québec, 2003



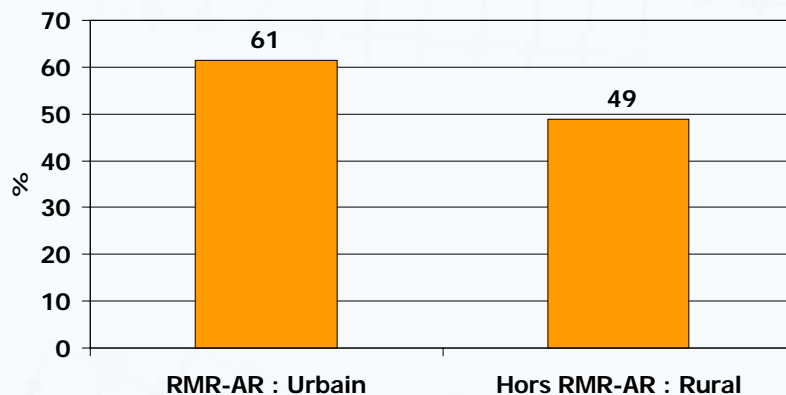
16

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec



## Marche transport, une heure et plus par semaine, urbain et rural, 12 à 17 ans, Québec, 2003

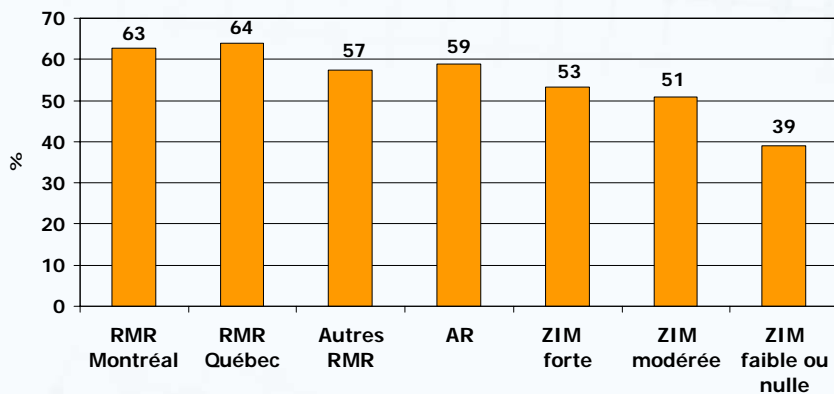


17

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Marche transport, une heure et plus par semaine, RMR, AR et ZIM, 12 à 17 ans, Québec, 2003

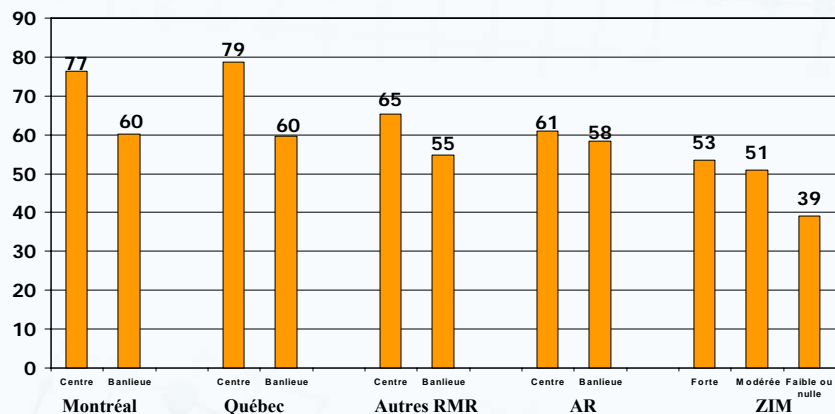


18

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Marche transport, une heure et plus par semaine, urbain (centre et banlieue) et ZIM, 12 à 17 ans, Québec, 2003

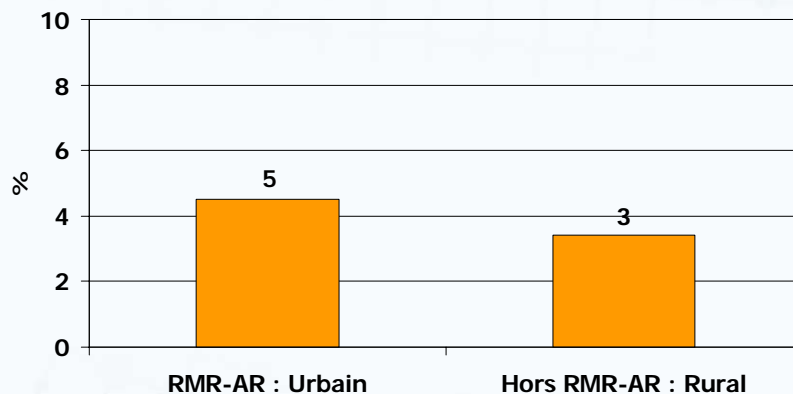


19

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Bicyclette transport, une heure et plus par semaine, urbain et rural, 18 ans et plus, Québec, 2003

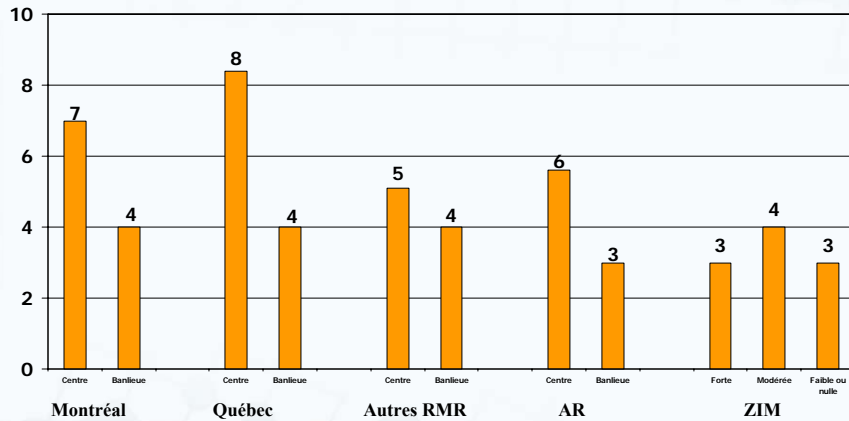


20

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Bicyclette transport, une heure et plus par semaine, urbain (centre et banlieue) et ZIM, 18 ans et plus, Québec, 2003

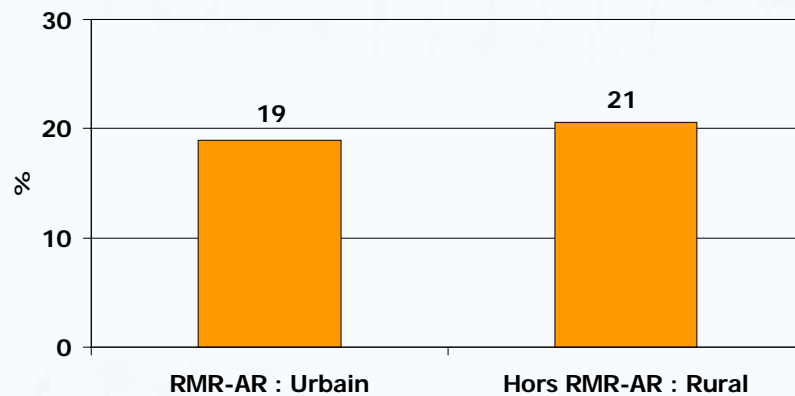


21

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Bicyclette transport, une heure et plus par semaine, urbain et rural, 12 à 17 ans, Québec, 2003

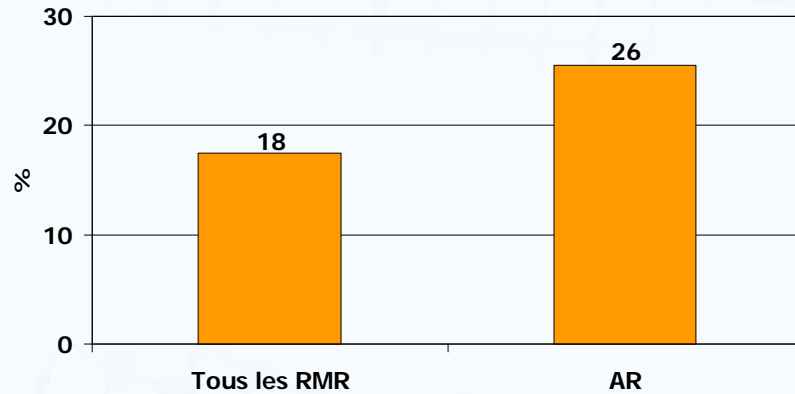


22

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Bicyclette transport, une heure et plus par semaine, RMR et AR, 12 à 17 ans, Québec, 2003

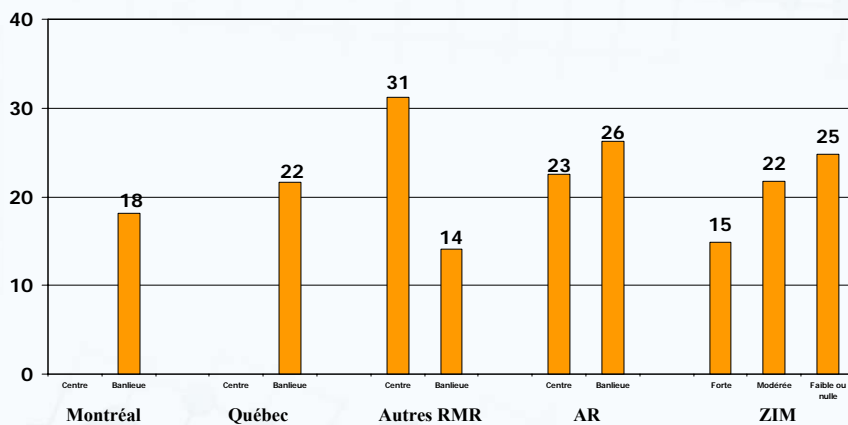


23

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Marche transport, une heure et plus par semaine, urbain (centre et banlieue) et ZIM, 12 à 17 ans, Québec, 2003



24

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Conclusion

- *Activité physique de transport* :  
variations importantes selon les milieux de vie (comme l'activité physique de loisir).
- *Marche et bicyclette (transport)* :  
Variations différentes selon l'âge et l'activité.

25

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Conclusion (suite 1)

Activité (Âge)	Densité de population	Utilisation de l'activité
Marche (18 ans et plus)	↓	↓↓
Marche (12 à 17 ans)	↓	↓
Bicyclette (18 ans et plus)	↓	↓
Bicyclette (12 à 17 ans)	↓	↑

26

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Conclusion (suite 2)

---

- *Contrer l'étalement urbain* : un moyen efficace de favoriser l'activité physique de transport
- *Améliorer la sécurité et l'attrait des réseaux utilitaires (marche et bicyclette)* : des facteurs importants pour l'utilisateur potentiel.
- *Une promotion soutenue et constante de ce type de transport* : un élément indispensable d'une stratégie d'action globale.

27

B. Nolin, R. Pampalon & D. Hamel, JASP, novembre 2005.

Institut national  
de santé publique  
Québec



## REMERCIEMENTS

---

- Marc Goneau, INSPQ, pour les cartes géographiques.
- Équipe de support aux chercheurs, Statistique Canada, pour l'accès aux données de l'ESCC 2003.
- Line Mailloux, INSPQ, pour le montage PowerPoint.
- Merci pour votre attention

28

Institut national  
de santé publique  
Québec

