

Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2007, au cours de la journée « Le Système de prévention clinique, une initiative mobilisatrice » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

L'approche de motivation au Centre d'éducation pour la santé et au Centre d'abandon du tabagisme

Étienne Dumais-Roy, éducateur pour la santé
CSSS d'Ahunatic et Montréal-Nord

Lorraine Isabelle, intervenante en cessation tabagique
CSSS de l'Ouest-de-l'Île

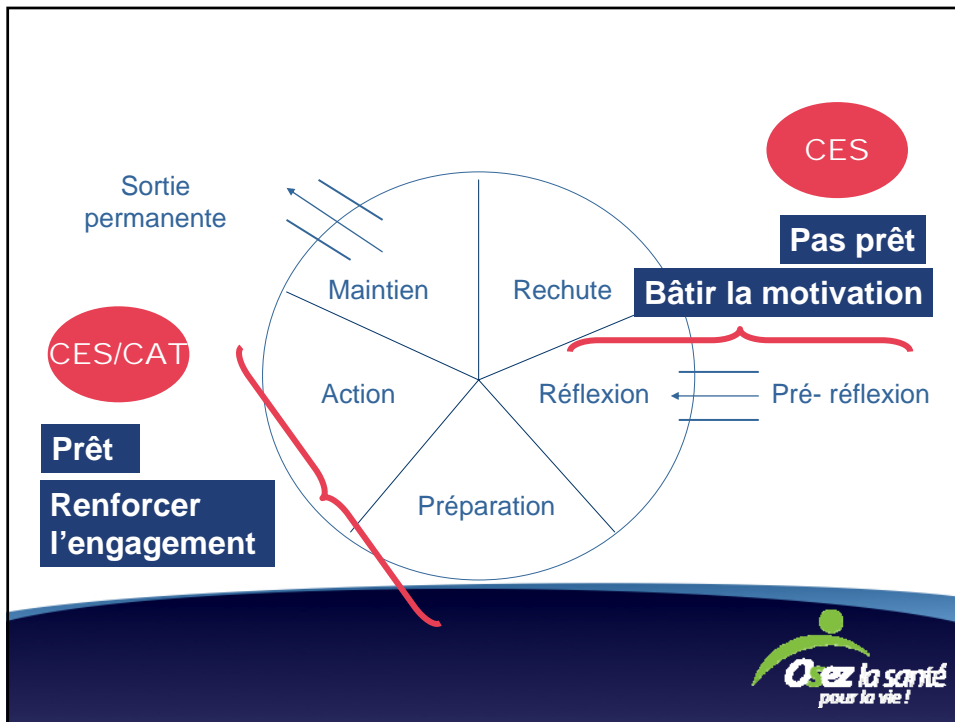
Centre de santé et de services sociaux
d'Ahunatic et Montréal-Nord

Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'Île
West Island
Health and Social Services Centre

Centre d'éducation pour la santé	Centre d'abandon du tabagisme
<ul style="list-style-type: none">• Référence des médecins• Alimentation, activité physique, tabagisme• Prêt et pas prêt• 1 rencontre + 1 suivi• Rétroaction au médecin• Potentialiser la probabilité du changement	<ul style="list-style-type: none">• Référence des professionnels de la santé ou auto-référence• Prêt à arrêter ou en démarche• Plusieurs rencontres et/ou suivi téléphonique• Rétroaction au médecin• Augmenter les chances de succès de l'arrêt tabagique

MOTIVATION

Osez la santé
pour la vie!



Entrevue motivationnelle



L'esprit de l'entrevue motivationnelle

- Collaboration... au lieu de confrontation
- Évocation... au lieu de éducation
- Autonomie... au lieu de autorité



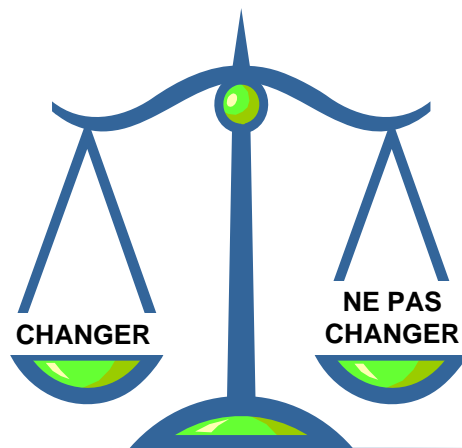
Bâtir la motivation



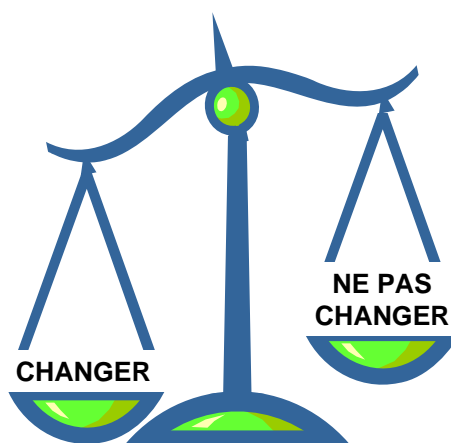
En explorant l'ambivalence, en suscitant le discours auto-motivationnel, en roulant avec la résistance, en explorant les valeurs, en développant la divergence, en explorant les succès passés, etc.



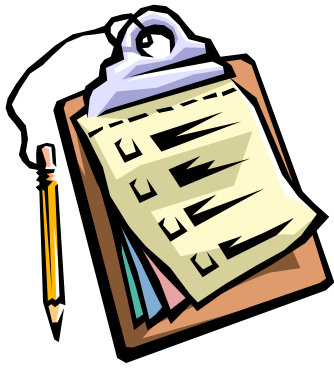
Bâtir la motivation



Bâtir la motivation



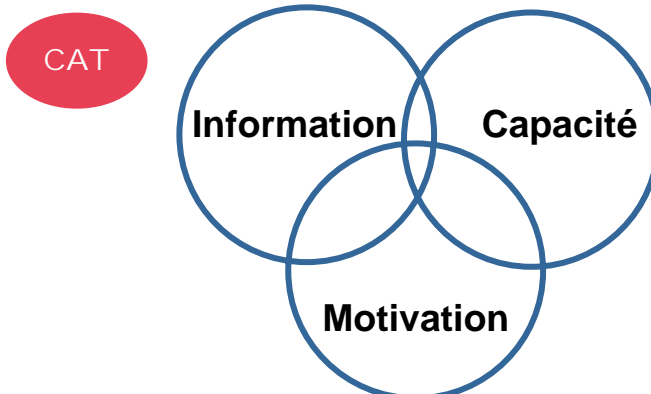
Renforcer l'engagement



Plan de changement :
objectif précis avec date de départ, raison du changement, opérationnalisation du changement, obstacles anticipés et solutions, soutien, moyen de mesurer les progrès, identification des récompenses

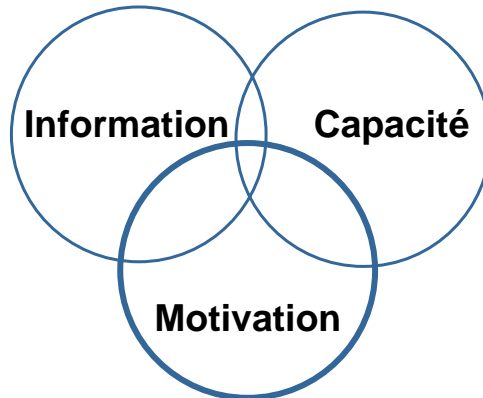


Composantes du changement



Composantes du changement

CES



Merci !
Des questions ?



Merci à

- Sylvie Roberge, Direction de santé publique
- Marie-Claude Gélinau, Direction de santé publique
- Équipe SPC de la Direction de santé publique
- Jean-Marc Assaad et John Kayser, PsyMontreal
- Communauté de pratique des éducateurs pour la santé
- Communauté de pratique des intervenants CAT

