

Cette présentation a été effectuée le 17 novembre 2008, au cours de la Rencontre francophone internationale sur les inégalités sociales de santé dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

Complexité des problèmes

Problèmes d'existence
Fragilités de départ
Circonstances incongrues
Moments difficiles
Folie et oppression

Liens entre folie et psychiatrie

Qu'est-ce qui amène les gens en
psychiatrie:
La folie ou les circonstances de la vie?

Le regard

- Selon la façon dont on regarde
 - La prison
 - L'adoption
 - La santé mentale

On adopte des perspectives variées ou opposées

Or, nos regards sont biaisés et difficiles à changer

Quelle perspective?

- **Professionnelle?**
 - Basées sur l'éducation, la science
- **De clientèle?**
 - Basées sur des expériences, le vécu
- **Approches complémentaires?**
- **Regards opposés ?**
- **Arrimages possibles???**

N-B 1836: Dr Waddell

- «*No insane man recovers at home*»
- En somme, seule l'asile peut guérir la folie
- Le grand enfermement
 - Estimé du nombre de fous (N-B): 60
 - Capacité initiale 1847: 80 personnes
 - 100 ans plus tard: 1750 «patients»

1900: deux asiles?

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| • Humanisme
compatissant | • Salles barrées |
| • Intense humanité | • Lobotomies illimitées |
| • Psychiatrie brillante | • Camisoles de force |
| • Médicaments
miracles | • Électrochocs de
routine |
| | • Coquerelles dans le
sucre |
| | • Rats partout |

Deux asiles : 1960?

- P. 104-5

Autoroute psy # 1

- La pauvreté
- La précarité
 - économique et sociale,
- Le travail sous-rémunéré,
- Les taux inacceptables d'assistance,
- Précarité et grande pauvreté

- La pauvreté isole;
- La pauvreté exclut;
- Et fait en sorte que les gens se retrouvent souvent, par défaut, en psychiatrie.

- **La psy médicalise la pauvreté**

Autoroute psy # 2

- La violence, sous toutes ses formes, contribue au mal-aise des gens;
- Le mal intérieur que les personnes ressentent suite aux expériences de violence, les souffrances que la violence provoque, les amène en psy.

- Ils et elles se sentent mal dans leur peau
- Se blâment – et sont blâmés- pour les problèmes subséquents;
- La médecine et la psychiatrie les prend en charge
- À coups de diagnostics et de médicaments;

La psy médicalise la violence: Carole

Autoroute psy # 3

- Les âges difficiles
- Les moments de passage: ado, âge adulte, identité sexuelle.

La psy médicalise les passages difficiles

Ex: Pierrette et sa grand-mère

Autoroute psy # 4

- Les inégalités sociales, provoquées tant par la violence, l'isolement, l'exclusion, l'éducation, le marché de l'emploi, l'extrême pauvreté (en somme des facteurs structurels),
 - fragilisent les gens qui, au départ, ont souvent peu de ressources
 - minent l'équilibre des gens

La psy médicalise les inégalités sociales

Femmes et santé mentale

- Parcours des femmes
- Pourquoi l'asile?
- Moments critiques
- Moments qui font basculer:
 - Le mariage
 - Les déceptions amoureuses
 - La violence sous toutes ses formes

Autoroute psy # 5

- Enfin, le cumul de ces facteurs aggrave de façon exponentielle les problèmes présentés ci-haut.
- Une femme immigrante qui se retrouve en situation de violence combine en elle seule plusieurs facteurs et a beaucoup plus de «chances» d'aboutir en psychiatrie.

Concepts

- Vies brisées
- Vies perdues
- Projets de vie détruits par des circonstances qui ne se justifient pas d'un point de vue logique

Ex: Denise: U Ottawa

Complexité des problèmes

- Départs difficiles
- Abus à l'adolescence
- Parents peu préparés
- Quand on est femme...

Ex: Catherine: témoignage
La psy est-elle le remède?

- J'attendais de voir ce qui voulait se pondre avant de continuer les échanges courriel à l'égard d'un engagement envers une petite voix en moi. Cette voix me demande de l'écouter et de se faire entendre. Ce soir ça me pousse fort, alors j'écris, l'élan est là, mais je ne sais pas quelle tournure sensée ou insensée cette composition prendra et à quoi elle va ressembler.
- Poser ce geste de confiance et de transparence dans l'ouverture et prendre le risque d'exposer une partie de moi, une partie de l'ensemble, car encore une fois j'écris pas seulement pour mon petit moi, mais pour tous les êtres qui ont été blessés et écrasés, sensibles et différents, qui ne trouvent pas de place dans ce monde de performance et de conformité sociale. Pour tous les êtres qui ont vécu seul, dans l'ombre, portant des traumas bien cachés, parfois tellement difficiles à dévoiler, à croire, et même à imaginer possible ce en quoi un enfant, un être humain peut survivre. En mon cas et pour bien d'autre le silence est devenu un des moyens de survie, ce fermer et s'isoler, en conséquence frisé la folie par moment et de ne plus vouloir exister.
- Cette quête de sens, est devenu mon moteur d'espoir, cette petite lumière, leur qui m'a maintenue ici jusqu'à maintenant. Même dans les moments les plus sombres, je cherche le sens profond de mon existence. Cette quête de transformation, d'expression, de dévoiler la souffrance, cette quête est aussi composée de bien de résistance de ma part. de toucher au plus profond de ce qui est plus blessé et toujours en dépassant un pas à la fois, mes peurs.
- J'ai pas beaucoup talent pour écrire et composé, mais l'élan de le faire semble plus fort que le jugement de mon ego qui me dit que c stupide de le faire et de m'exposer.....
- Alors par ou commencer, quoi dire, d'ou vient Catherine, il était une fois, c'étais comme cela, et comme ceci et cela n'était pas l'amour..... mais bien ce en quoi son ame a choisi pour découvrir et incarner l'opposer de ce vecu sombre et lourd.
- Il était une fois, une fille, ainée de 4 enfants, j'ai grandi dans une famille dysfonctionnelle. Je ne sais pas trop comment tricoter cette histoire, des mailles m'échappent encore et vont s'échapper aussi en t'écrivant. Je viens d'ou comme dirait la vieille blague, bien de ma mere, et ma mere, une femme névrosée, qui vécut en dépression toute mon enfance, elle avait peurs de ses propres parents, elle portait a son tour mille et un secret. Mon pere etait absent souvent et meme quand il etait present, il etait absent. Ma mere avait bien raison d'avoir peur de ses parents. Mon pere absent de lui meme et de sa propre souffrance. Les miles et un secret a mon tour, je les ai portés, un heritage genetique, heritique. J'ai vecu en bas age, l'abus sexuelle de la part de femmes et d'hommes, de la violence physique, verbale, la torture, abus culte, des violes. J'ai grandi sous les menaces des abuseurs, des menaces de toute sorte. J'étais dans la peur constante de ne pas savoir quoi va ce passer, a qui faire confiance, j'ai vecu dans cette environnement d'abus jusqu'a je quitte de chez moi a l'age de 17 ans. Il y a des souvenirs de cette enfance qui on aussi remonter plus tard dans ma vie adulte, j'avais occulter des morceaux pour survivre. Je crois a ce jour qu'au fond qu'il y encore des mailles qui m'échappe, si necessaire ils se devoileront peut-etre un jour.
- Je suis encore cette etre tres timide et sensible, je trouve pas ma place facilement et j'ai encore beaucoup difficulté a m'exprimer. J'étais pas bonne a l'école, j'étais trop charger pour arriver a etudier, et apprendre. Cela me demande une grosse effort d'apprendre des choses, d'autres pouvaient exceller si facilement. J'ai grandi avec le sentiment d'être stupide, que je valais rien et encore aujourd'hui je me tape sur la tete et j'essaye de ne pas laisser prise a cette prise et ses peurs qui tante encore de m'emprisonner.
- Pour ce soir je crois que pour moi sa suffit et surement pour toi aussi. Merci de me lire

En particulier...

- La violence
- La pauvreté
- La précarité: travail, famille

- Ex: Sylvie et sa grand-mère

Solutions??

- Parcours individuels
- Histoires isolées

Ou encore

- Voir et sentir la souffrance
- Travailler à rebâtir une vie

Porte de sortie # 1

- Catherine écrit...
- *... tous les êtres blessés et écrasés qui ne trouvent pas de place dans ce monde de performance et de conformité;*
- *Le silence est devenu un des moyens de survie; se fermer et s'isoler, friser la folie par moment et ne plus vouloir exister.*
- Une **place** pour les gens

Porte de sortie # 2

- Comprendre: la voie du cœur
- Changer la vie: (Boiron)
 - être versus avoir
 - lire les intentions
 - Vs juger les actions
- Ex: faire confiance aux gens: Eugène

Porte de sortie # 3

- Le diagnostic
- Don't label me: 229

Porte de sortie # 4

- Isabelle: Belle fille
- Famille solide
- Viol collectif ado
- Suicidaire, psychiatisée, etc...
- Après 7 ans de soins, veut suivre sa voix intérieure
- Veut faire autrement: *tu n'es pas prête*
- A écouté sa voix plutôt que les psy

Porte de sortie # 4
Des noms qui en disent long

- Patients?
- Clients?
- Cas?
- Personnes?
- Histoire?
- Potentiel?

Sur quoi on insiste?

- Histoire médicale
- Diagnostic
- Le viol de Carole
- DSM
- Potentiel
- - écriture, etc
- Les luttes de Catherine
- La con-fiance

Porte de sortie # 5

- Repenser nos divisions
 - Physiques et mentales
 - Individuelles et sociales
- Divisions artificielles

Ex: Nicaragua 1990

Porte de sortie # 6

- Visions d'ensemble
- Apprendre des cultures traditionnelles
 - Autochtones: roue médicinale
 - Orientales: soigner le tout
 - Repenser le rôle des ainé-e-s, des femmes,
- Respect de l'autre vs changer l'autre

Arrêtons

De psychiatriser les enfants

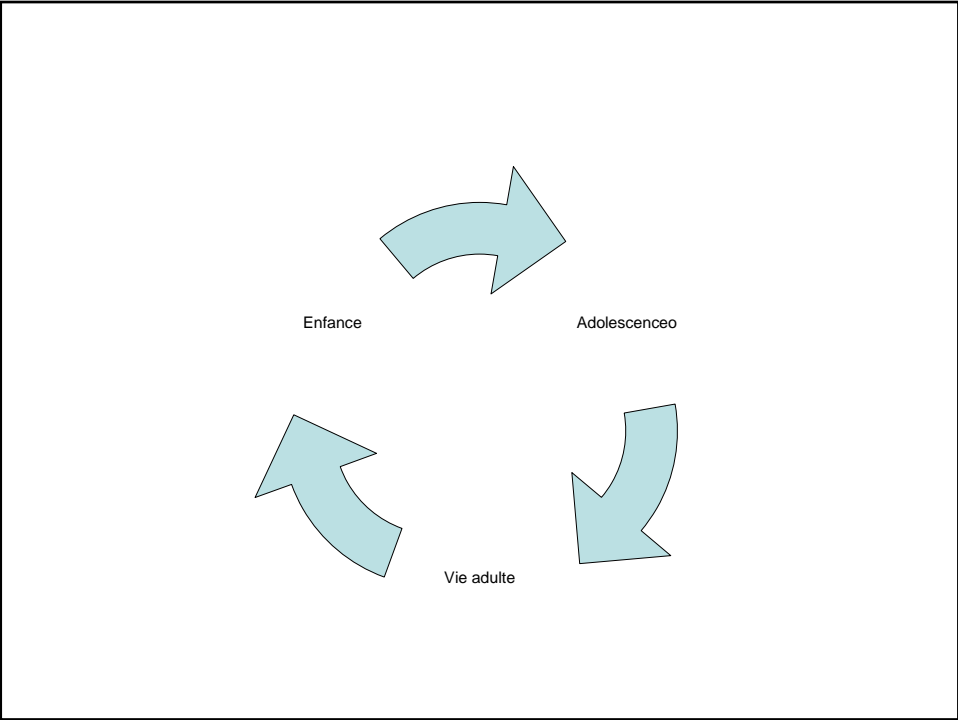
- Ex: mon fils
 - à 7 ans
 - à 15 ans
- Ma petite-fille

Porte de sortie # 3

- L'écriture - Raymond
- Rôle des animaux
- Rôle de la nature
- Rôle de la spiritualité (ex: pardon)
- Certains professionnels:
- Ex: Gilberte et sa grand-mère

Poème

- Le fou : p. 236



Résultats

N-B 1900: Heatherington

- Psychiatrie brillante
- Ère scientifique éclairée
- Humanisme compatissant
- Psychiatrie: science subtile