

Laverdière, Émilie¹; Généreux, Mélissa¹⁻²; Payette, Hélène¹

1 Centre de recherche sur le vieillissement, CSSS-IUGS, Université de Sherbrooke 2 Direction de Santé Publique de l'Estrie

Introduction:

- * Les changements climatiques augmenteront la fréquence, la durée et l'intensité des canicules; ce qui aura pour effet d'accroître les problèmes de santé liés à la chaleur.
- * Les aînés sont particulièrement à risque, en raison de :
 - * ↓ capacité d'adaptation à la chaleur
 - * fragilité aux maladies chroniques
 - * perte d'autonomie
 - * polymédication
- * Selon Santé Canada, la connaissance des facteurs de vulnérabilité sociaux, médicaux (troubles de santé & médication) et environnementaux est essentielle pour protéger la population de la chaleur.
- * La prévalence des troubles de santé liés à la chaleur varie selon les régions en raison de la fréquence des facteurs de risque individuels et collectifs.

Objectif:

Dresser un portrait détaillé de la vulnérabilité des aînés à la chaleur selon leur lieu de résidence.

Méthodologie:

- * Les données du T2 (2005-2006) des participants (n=1 679) autonomes âgés de 69 à 84 ans de l'étude longitudinale québécoise sur la nutrition comme déterminant d'un vieillissement réussi (NuAge), vivant en communauté dans les régions de Estrie (n=901), Montréal (n=471) et Laval (n=307) ont été utilisées.
- * À partir des lignes directrices de Santé Canada (2011), des modèles conceptuels du fardeau dû à la chaleur et des facteurs de protection ont été conçus.
- * Des tests de χ^2 pondérés pour l'âge et le sexe ont été utilisés pour examiner les différences entre les trois régions.

Figure 1: Prévalence simultanée des facteurs de risque (FR) selon les régions
*p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001

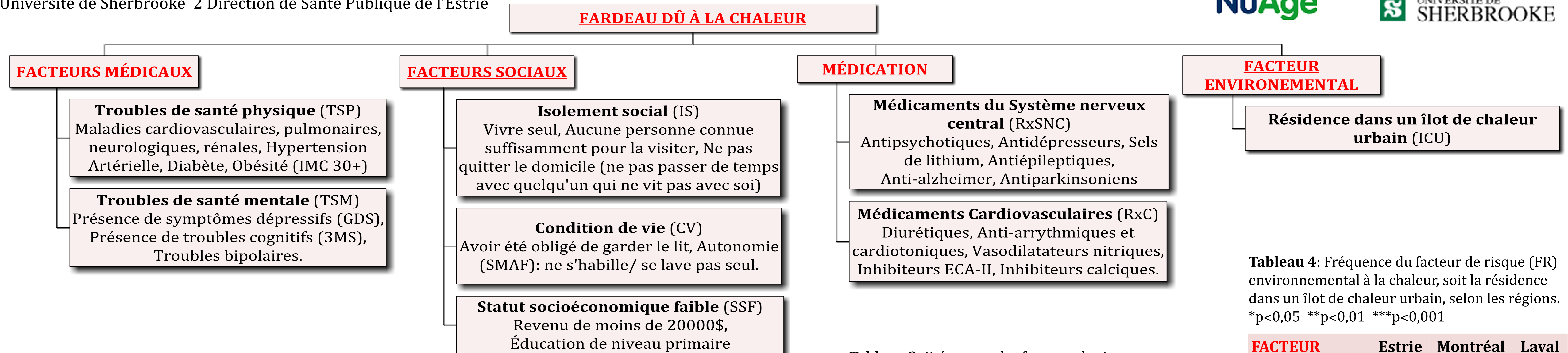
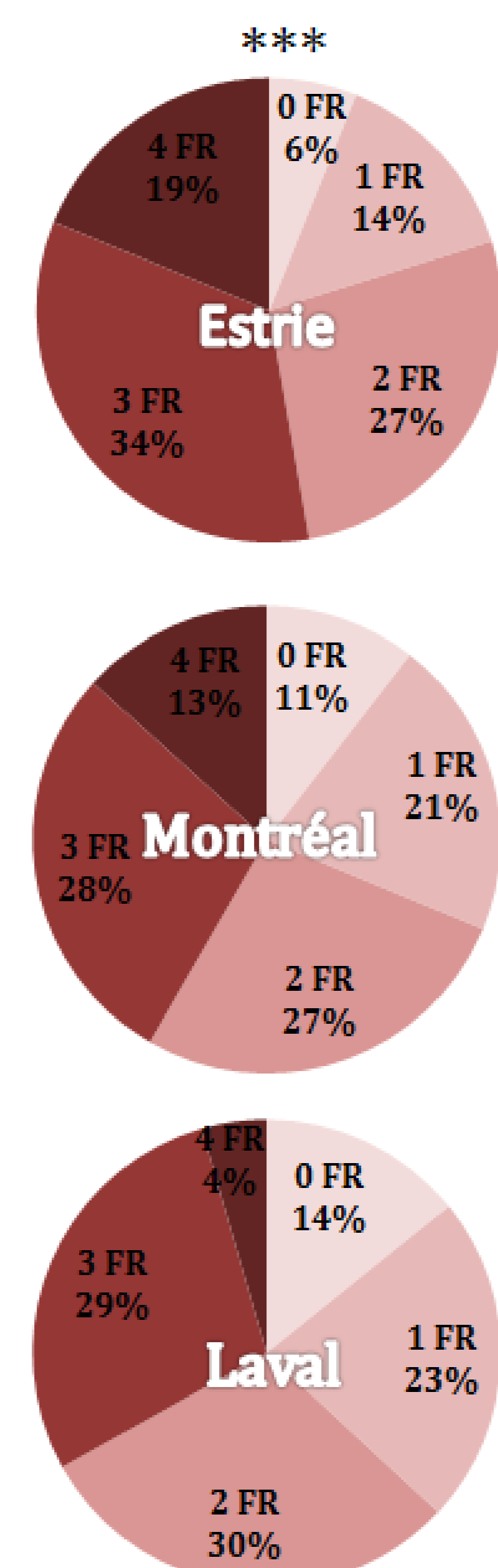


Tableau 1: Fréquence des facteurs de risque (FR) médicaux à la chaleur selon les régions.
*p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001

FACTEURS MÉDICAUX	Estrie (%)	Montréal (%)	Laval (%)
≥ 1 TSP**	81,0	70,5	72,9
≥ 1 TSM	12,3	14,7	9,1
Score/2			
0	18,7	25,7	25,3
1	70,0	63,6	67,6
2	11,3	10,7	7,1
≥ 1 FR médical	81,3	74,3	74,7

Tableau 2: Fréquence des facteurs de risque (FR) sociaux à la chaleur selon les régions.
*p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001

FACTEURS SOCIAUX	Estrie (%)	Montréal (%)	Laval (%)
≥ 1 FR lié à IS***	36,4	47,6	32,5
≥ 1 FR lié CV**	31,8	24,7	18,1
≥ 1 FR lié SSF***	40,9	17,8	20,2
Score/3***			
0	29,7	39,2	47,2
1	38,9	39,5	41,8
2	25,9	18,7	9,4
3	5,5	2,6	1,5
≥ 1 FR Social***	70,3	60,8	52,8

Tableau 3: Fréquence des facteurs de risque (FR) à la chaleur lié à la médication selon les régions.
*p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001

MÉDICATION	Estrie (%)	Montréal (%)	Laval (%)
≥ 1 RxSNC	9,6	9,2	8,4
≥ 1 RxC	55,9	49,8	51,9
Score/2*			
0	40,4	47,9	42,8
1	53,6	45,0	53,9
2	6,0	7,0	3,2
≥ 1 FR Rx	59,6	52,1	57,2

Tableau 4: Fréquence du facteur de risque (FR) environnemental à la chaleur, soit la résidence dans un îlot de chaleur urbain (ICU), selon les régions.
*p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001

FACTEUR ENVIRO.	Estrie (%)	Montréal (%)	Laval (%)
≥ 1 FR Enviro.***	39,6	36,8	18,3

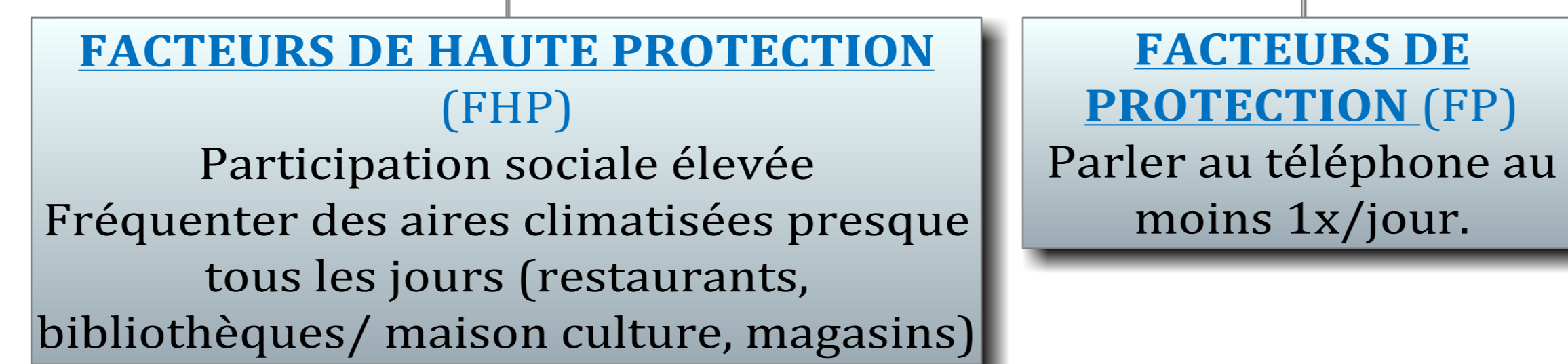
Discussion:

- * La fréquence des facteurs de risque à la chaleur est plus élevée chez les Estriens et ils adoptent moins souvent des comportements protecteurs par rapport aux aînés vivant à Montréal et à Laval.
- * La présence simultanée de plusieurs facteurs de risque est fréquente, augmentant ainsi le risque de troubles de santé liés à la chaleur.
- * La force principale de cette étude est l'examen simultané des principaux facteurs de risque à la chaleur.
- * Une limite de l'étude est l'absence de données sur l'utilisation d'un climatiseur à domicile, important facteur de protection à la chaleur.
- * La population étudiée était généralement en bonne santé et autonome. La vulnérabilité à la chaleur pourrait être plus élevée chez les personnes en moins bonne santé ou en plus grande perte d'autonomie.

Conclusion :

La connaissance de la vulnérabilité des aînés selon leur lieu de résidence permettra aux intervenants du réseau de la santé de déployer les mesures préventives nécessaires adaptées à leur réalité régionale

FACTEURS DE PROTECTION À LA CHALEUR



FACTEURS DE PROTECTION	Estrie (%)	Montréal (%)	Laval (%)
≥ 1 FHP***	16,8	24,1	12,9
≥ 1 FP***	54,9	74,6	64,4
Score/2***			
0	39,6	20,4	34,4
1	49,1	60,4	54,1
2	11,2	19,1	11,6
≥ 1 F Protecteur***	60,4	79,6	65,6

Tableau 5: Fréquence des facteurs protecteurs à la chaleur selon les régions *p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001

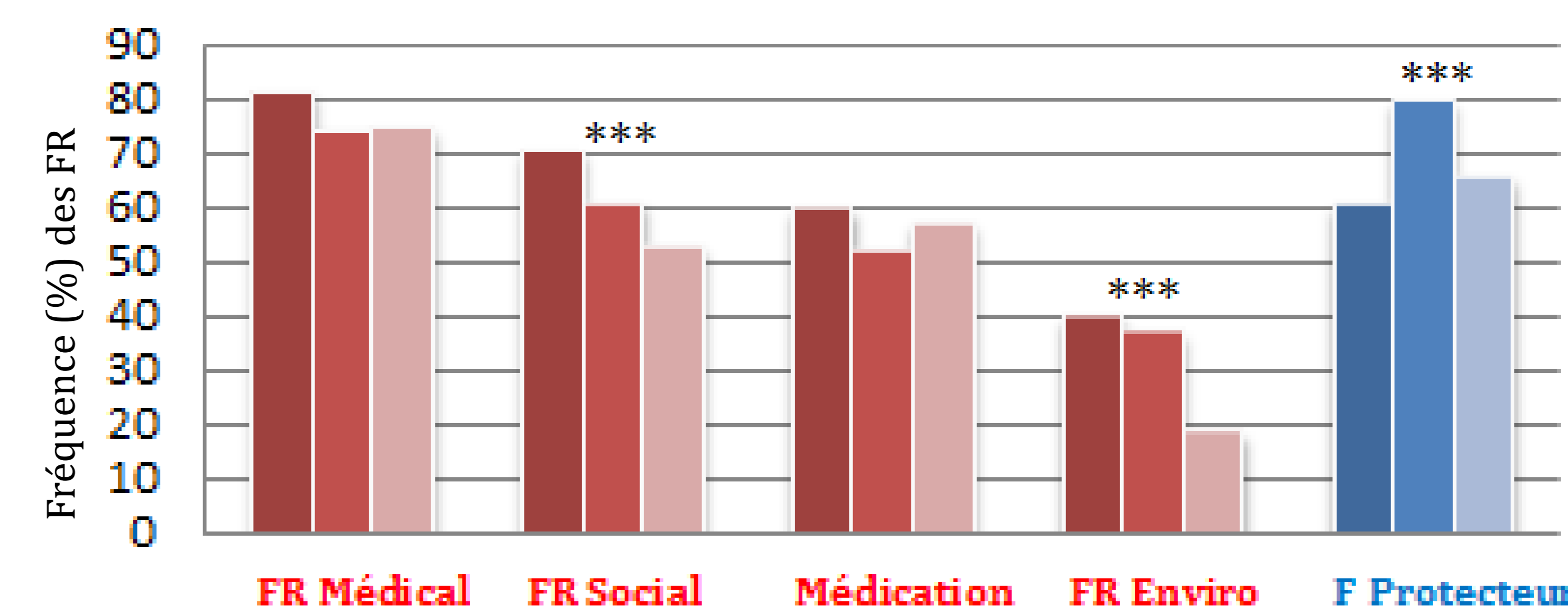


Figure 2: Fréquence de l'ensemble des facteurs de risque (FR) et protecteur à la chaleur selon les régions.
*p<0,05 **p<0,01 ***p<0,001