


Cette présentation a été effectuée le 28 novembre 2012, au cours de la journée « Les liens sociaux et la contagion sociale : des vecteurs de santé » dans le cadre des 16es Journées annuelles de santé publique (JASP 2012). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Archives au : <http://jasp.inspq.qc.ca/>.



## JASP 2012


Convivialité et entraide de voisinage contagieuses :  
une avenue prometteuse pour contribuer à la santé et  
à la participation sociale

Nadine Maltais  
Réseau québécois de Villes et Villages en santé (INSPQ)



## Plan de la présentation

1. Un mot sur le RQVVS
2. Le voisinage: pourquoi s'y intéresser?
3. Les 3 piliers de la solidarité
4. Liens entre santé et voisinage : aperçu de connaissances issues de la littérature scientifique
5. Nos actions pour une solidarité de voisinage contagieuse:
  1. La Fête des voisins
  2. Voisins solidaires: les bons côtés d'être à côté





## Réseau québécois de Villes et Villages en santé

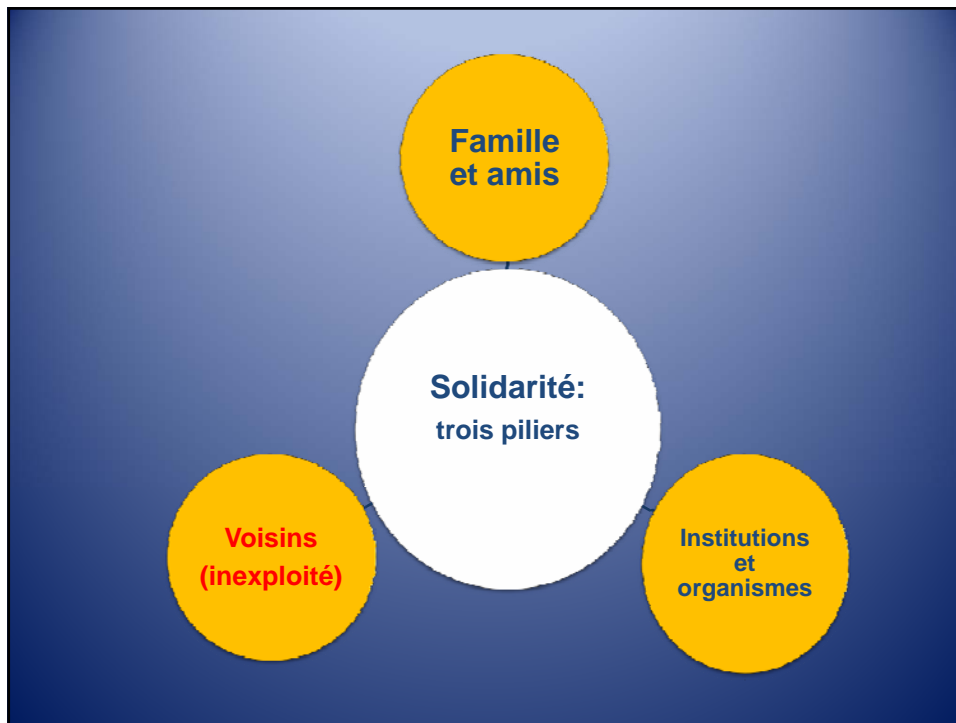

- Mouvement présent partout dans le monde (fondé par l'OMS)
- Municipalité = leviers pour agir sur les déterminants de la santé
- RQVVS = OBNL, plus de 200 municipalités membres
- Créé en 1987 (25<sup>ie</sup> anniversaire cette année)
- Repose sur trois principes d'action:
  - leadership municipal
  - concertation et partenariat
  - implication des citoyens
- Pour faire quoi?
  - Pour améliorer la qualité de vie et la santé des citoyens



## Pourquoi s'intéresser au voisinage?

1. Au début: une intuition basée sur 25 ans d'action sociale et communautaire
2. Constat: le voisinage n'est pas un territoire naturel d'entraide et d'inclusion
3. Le bon voisinage: un moyen pour influencer la santé et la participation sociale




## Le voisinage: un espace oublié

**Dans nos milieux de vie:**

- Événements de toutes sortes
- Beaucoup de bénévolat = organisé
- Consultations, comités, projets
- Organismes et actions par clientèle (famille, enfance, aînés, jeunes, etc.) ou par thème: écologie, sécurité, habitudes de vie, transport, etc..
- Rien ne vise spécifiquement le voisinage





## Liens entre santé et voisinage : que dit la littérature?

**Agence de santé publique du Canada:**  
le voisinage fait partie du déterminant Réseau  
de soutien social

**Liens entre santé et voisins:**  
quelques études apportant un éclairage sur la  
question



## Liens entre santé et voisinage : Que dit la littérature?

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

Addy, C.L., D.K. Wilson, K.A. Kirtland, B.E. Ainsworth, P. Sharpe et D. Kimsey (2004), *Associations of perceived social and physical environmental supports with physical activity and walking behavior*. *American Journal of Public Health*, 94(3), 440-443.

### LUTTE CONTRE L'EXCLUSION

Bergeron, André, Michel Morel et Isabelle Thérien (2002), *Portrait d'initiatives du milieu pour contrer la pauvreté*, sous la direction de Camil Bouchard et Marie-France Raynault, Observatoire montréalais sur les inégalités sociales et de la santé, consulté en mai 2011 :

### IMMIGRANTS

Bernèche, Francine (2005), *L'accueil et l'accompagnement des immigrants récemment installés dans des HLM de quartiers montréalais : l'expérience du projet Habiter la mixité*, Montréal, INRS Urbanisation, Culture et Société, 97 p.

### SANTÉ MENTALE

Capelle-Fillion, Lara (2002), *Relations de voisinage et impact sur la santé mentale*. Mémoire de maîtrise en psychopathologie. Université Paris V-René Descartes. Institut de psychologie. Consulté en mai 2011





## Que dit la littérature? – suite

### PERSONNES ÂGÉES

*Les besoins des personnes âgées en matière d'aide personnelle*, Rapports sur la santé, été, vol. 10, no 1, Statistique Canada, no 82-003 au catalogue.

Clément, Serge, Jean Mantovani et Monique Membrado (2004), *Du bon voisinage aux solidarités de proximité*, dans *Solitude et isolement des personnes âgées*, dir. Philippe Pitaud, p. 105 à 138.

Hermand, Michèle, Nathalie Pauchet, Christine Astruc, Naïs Slimani et Myriam Boyer (2004), *Solidarités de voisinage : ce que nous enseigne le terrain*, dans *Solitude et isolement des personnes âgées*, dir. Philippe Pitaud, p. 207 à 220.

### RÉSILIENCE COMMUNAUTAIRE

Hutchins, Rick et Paula Speevak Sladowski (2009), *Guide sur la résilience des collectivités*, Conçu dans le cadre du projet « Affermir le rôle du secteur bénévole dans les interventions sanitaires d'urgence », Centre for Voluntary Sector Research and Development Carleton University, 31 p., consulté en mai 2011



## La Fête des voisins

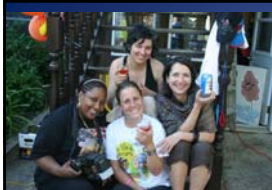
### 2006

- 26 municipalités
- 300 fêtes, 1 500 personnes

### 2012

- 300 municipalités
- 3 500 fêtes, 200 000 personnes





## Fête des voisins, suite...

### Acteurs vedettes

- Les citoyens. Au cœur de l'événement, il leur revient de prendre l'initiative d'organiser une fête avec leurs voisins.

### Acteurs de soutien

- Les municipalités et organismes. Ils font la promotion dans leur milieu.

### Etat d'esprit

- Simplicité, convivialité, ouverture.

### Lieu

- La rue, le parc du coin, la cour de sa maison, l'immeuble (cour, hall, salle communautaire), etc.

### Date

- Le 2<sup>e</sup> samedi de juin





## Fête des voisins: quelques leçons apprises

Témoignages de Voisins organisateurs =  
puissants pour en mobiliser d'autres

Femmes, jeunes mères et enfants = agents de  
contagion

Bonne intuition = centrer nos communications  
sur plaisir, humour, légèreté



La Fête des voisins = un succès. Il faut aller  
plus loin!

## Émilie



Adil



Renée







## Un nouveau projet: Voisins solidaires, les bons côtés d'être à côté

### Le concept

1. Une action nationale et municipale de promotion de l'esprit de VS
2. Développer des attitudes et comportements favorables à la convivialité et à l'entraide de voisinage
3. Des outils en soutien à l'action des citoyens et des municipalités



## Voisins solidaires, les bons côtés d'être à côté

### Projets-pilotes dans 5 communautés de nature diverse

- Blainville
- Granby
- Arrondissement de Montréal (Verdun, St-Laurent, Rosemont)
- St-Léonard-de-Porneuf
- Québec (quartier Montmorency)





## Voisins solidaires, suite

Actions à expérimenter - exemples:

- le 48 heures Voisins solidaires
- l'été Voisins Solidaires
- Le Noël des voisins
- actions spécifiques pour les clientèles vulnérables
- etc.



## Voisins solidaires, suite

### Vision

Bâtir une société plus humaine dans laquelle chacun se sent responsable de tous et pose des gestes d'entraide informelle, adaptés à ses capacités.

### Objectif

Développer les relations de voisinage en collaboration avec les municipalités

### Effets attendus (3 ans) :

- Les citoyens voient le voisinage comme un lieu de plaisir, de convivialité et d'entraide.
- Une dynamique d'entraide entre voisins commence à s'installer dans la communauté.

### Impacts (10 ans)

Début d'un changement de norme sociale.

- **Ancienne norme** : le bon voisin est celui qu'on ne voit pas et n'entend pas
- **Nouvelle norme** : le bon voisin est celui avec qui je peux être en lien dans une relation d'entraide mutuelle.





**Soyez des nôtres!**

**Le 8 juin, c'est la Fête des voisins.**

**Suivez-nous sur**

**[www.rqvvs.qc.ca](http://www.rqvvs.qc.ca)**

**[www.fetedesvoisins.qc.ca](http://www.fetedesvoisins.qc.ca)**

**Et bientôt:**

**[www.voisinsolidaires.qc.ca](http://www.voisinsolidaires.qc.ca)**

