





## Le comportement de consommation des jeunes et le développement de la dépendance à la nicotine

Myriam Laventure, Ph.D.  
Département de psychoéducation

 UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

  
  
RECHERCHE ET INTERVENTION SUR LES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES - QUÉBEC

  
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL  
Institut universitaire

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE 2014

## Prévalence de la consommation de la nicotine

- La consommation de nicotine ne débute pas pour tous à la puberté, certains jeunes s'y sont initiés avant l'âge de 12 ans.
  - Avant la fin du primaire, 11,2% se sont déjà initiés à la nicotine (Laventure et al., 2009), parmi ceux-ci :
    - 87% auront fumé une ou deux fois;
    - 5% auront fumé quelques fois au cours de l'année;
    - 5% auront fumé toutes les semaines;
    - 3% auront fumé tous les jours.
  - Parmi les jeunes de première année de secondaire, 12% se sont déjà initiés la cigarette (ISQ, 2013), parmi ceux-ci :
    - 46% auront fumé une cigarette au complet.
  - Dans ces deux études, les garçons (14%) sont plus nombreux que les filles (9%) à s'être initiés à la nicotine.

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE 2014

## Facteurs associés à la consommation de nicotine

- Facteurs personnels
  - Être un garçon
  - Présence de troubles de comportement extériorisés (opposition, trouble des conduites);
  - Tempérament (impulsivité)
    - Surtout chez les filles

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE 2014

## Facteurs associés à la consommation de nicotine

- Facteurs familiaux
  - Faible supervision parentale
  - Attitude des parents vis-à-vis la consommation

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE 2014

## Facteurs associés à la consommation de nicotine

- Facteurs sociaux
  - Fréquentation de pairs fumeurs
- Facteurs environnementaux
  - Accessibilité de la substance

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE 2014

## Trajectoire de la consommation de nicotine

- Expérience vécue lors de la première consommation
  - Expérience positive vs expérience négative
- L'âge d'initiation
  - Plus un jeune s'initie tôt à la nicotine, plus il risque de développer une consommation régulière à l'adolescence.
- La présence de trouble de conduites
- La consommation de nicotine, avant l'entrée au secondaire, permet également de prédire une consommation d'alcool et de cannabis plus sévère à l'adolescence.

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE 2014

## Prévenir la consommation de nicotine

- Comme l'initiation à la nicotine est faite à l'insu des adultes avec des pairs, l'identification des facteurs qui y sont associée peut faciliter le dépistage.
- La prévention de la consommation de la nicotine doit donc débuter tôt et viser à éviter ou du moins retarder la consommation.
- Les programme de prévention devrait également inclure un volet familial.

**Merci !**

---

**Myriam.Laventure@USherbrooke.  
ca**